

CPT-FLEX

Continuous Performance Test Flex

Rúbia Mara Esquarante-Barbosa, Alexandre Luiz de Oliveira Serpa, Gabriella Polazzi Soares, Lorena Emanuelle Silva, Alberto Pena Pereira Timóteo e Leandro Fernandes Malloy-Diniz

Formato Evolutivo

DADOS DO AVALIADO

NOME	Avaliado
DATAS DAS APLICAÇÕES	Admin 1: 05/01/2026 Admin 2: 13/04/2026 Admin 3: 15/05/2026
CPF	
GÊNERO	Masculino
IDADE	27
ESCOLARIDADE	Ensino Médio Completo
ESTADO DA APLICAÇÃO	São Paulo
E-MAIL	avaliado@email.com.br
PROFISSIONAL RESPONSÁVEL	Iris - CRP: 123
TABELA NORMATIVA	Percentis - 2026 - 23 a 27 anos



Introdução

O conceito do teste de desempenho contínuo (Continuous Performance Test – CPT) consiste na apresentação sequencial de estímulos, entre os quais há um estímulo-alvo previamente designado, ao qual o indivíduo deve responder, ou inibir a resposta, conforme o estímulo apresentado (Cohen, 2011). O paradigma do CPT é amplamente utilizado para avaliar a atenção sustentada e, especificamente, foi o primeiro instrumento desenvolvido para mensurar a vigilância.

Desde sua criação, o CPT passou por diversas adaptações em seus componentes. As versões subsequentes modificaram diferentes aspectos da tarefa original, como o tipo de estímulo-alvo e não-alvo (letras, números, desenhos, palavras), a modalidade de apresentação (auditiva, visual ou ambas), a duração total da tarefa (longa ou curta), a frequência dos estímulos-alvo e o tempo do *Interstimulus Interval – ISI*.

A versão padrão do *Conners CPT*, desenvolvida por *Conners* em 1985, nos Estados Unidos, instrui os indivíduos a responder sempre que qualquer letra for exibida visualmente na tela, exceto quando a letra “X” aparece. Assim como o *Conners CPT 3™*, o CPT-Flex combina o paradigma Não X-CPT com a regra clássica do CPT-X, adicionando, ainda, a avaliação da flexibilidade cognitiva, devido às mudanças nas instruções ao longo do teste.

O *Continuous Performance Test Flex* (CPT-Flex) tem como objetivo avaliar a atenção sustentada, a vigilância, o controle inibitório e a flexibilidade cognitiva, habilidades que abrangem as funções executivas.

REFERÊNCIAS

- Cohen, R. A. (2011). Continuous performance tests. In J. S. Kreutzer, J. DeLuca, & B. Caplan (Eds.). *Encyclopedia of clinical neuropsychology*, 2, 952–956. Springer.
- Conners, C. K. (1985). The computerized continuous performance test. *Psychopharmacology Bulletin*, 21, 891–892.
- Conners, C. K. (2014). *Conners Continuous Performance Test 3rd Edition (Conners CPT 3) & Conners Continuous Auditory Test of Attention (Conners CATA)*. Multi-Health Systems

Definição

Utilização do relatório

Este documento não se constitui em um laudo técnico, tampouco tem por finalidade traçar o perfil psicológico ou comportamental da pessoa avaliada. Expressa os dados qualitativos ou quantitativos traduzidos em medidas e conceitos objetivos que não esgotam a necessidade de uma maior compreensão do significado do construto avaliado, descrito no manual do instrumento.



Medidas Globais

Acertos

Representa o desempenho global de precisão na tarefa, calculado pela soma dos alvos corretamente assinalados ou ignorados (nas regras de inibição). Reflete a capacidade geral de engajamento e eficácia atencional. Já a *Proporção dos Acertos Totais* representa a proporção de respostas corretas. É calculada pela divisão do número de acertos totais pelo número total da tarefa, multiplicado por 100.

	Pontuação Bruta	Classificação
Acertos Totais	186	Média inferior
Proporção de Acertos Totais	93	

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 186 ponto(s) na medida Acertos Totais. O total de acertos se encontra na faixa média inferior. Avaliado obteve um desempenho ligeiramente abaixo das expectativas normativas, sugerindo oscilações discretas na eficácia atencional ou dificuldades leves em sustentar o desempenho ideal.

Omissões

Total de erros por não resposta a um estímulo-alvo. Principal indicador de desatenção, lapsos atencionais e queda de vigilância.

	Pontuação Bruta	Classificação
Omissões	12	Inferior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 12 ponto(s) na medida Omissões. Avaliado apresentou um desempenho inferior, com uma quantidade de omissões acima do esperado. Isso sugere dificuldades importantes em manter o foco e rastrear estímulos, resultando em perda de informações.

Comissões

Respostas incorretas diante de um estímulo não-alvo. Medida primária de controle inibitório e de impulsividade.

	Pontuação Bruta	Classificação
Comissões	2	Superior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 2 ponto(s) na medida Comissões. Avaliado obteve classificação superior, cometendo raros ou nenhum erro por comissão. Isso indica ótimo controle inibitório e alta eficácia na regulação de impulsos.

Detectabilidade (d')

Capacidade de diferenciar corretamente estímulos-alvo de não-alvos (sinal vs. ruído). Combina a taxa de acertos e falsos alarmes para medir a discriminação perceptual.

	Pontuação Bruta	Classificação
Detectabilidade	3.13	Média inferior



Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 3.13 ponto(s) na medida Detectabilidade. O índice d' situou-se na faixa média inferior. Houve leve dificuldade na discriminação dos estímulos, indicando que Avaliado pode ter cometido erros de identificação com mais frequência que a média.

Perseverações

Respostas emitidas em menos de 100 ms após o estímulo, gerando uma reação antecipatória. Indicador de impulsividade motora e de hiperatividade, sugerindo ação sem processamento do estímulo.

	Pontuação Bruta	Classificação
Perseverações	1	Média inferior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 1 ponto(s) na medida Perseverações. O total de perseverações se situou na faixa média inferior. Ocorreram algumas respostas precipitadas, indicando leve tendência à antecipação ou inquietação motora.

Erros Perseverativos

Respostas erradas que persistem logo após a mudança da regra entre blocos Flex e Não-Flex. Mede a rigidez cognitiva e a falha na flexibilidade cognitiva.

	Pontuação Bruta	Classificação
Erros Perseverativos	0	Superior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 0 ponto(s) na medida Erros Perseverativos. Avaliado apresentou desempenho superior, com rápida adaptação às novas regras. A ausência ou raridade de erros perseverativos reflete excelente flexibilidade cognitiva e capacidade de alternância.

Tempo de Reação de Acerto

Velocidade média das respostas corretas (em milissegundos). Avalia a velocidade de processamento da informação. Além disso, o DP mede a variação da velocidade de resposta aos alvos corretos ao longo de todo o teste. A mensuração deste resultado é dada pelo desvio padrão da velocidade do tempo de resposta durante toda a aplicação.

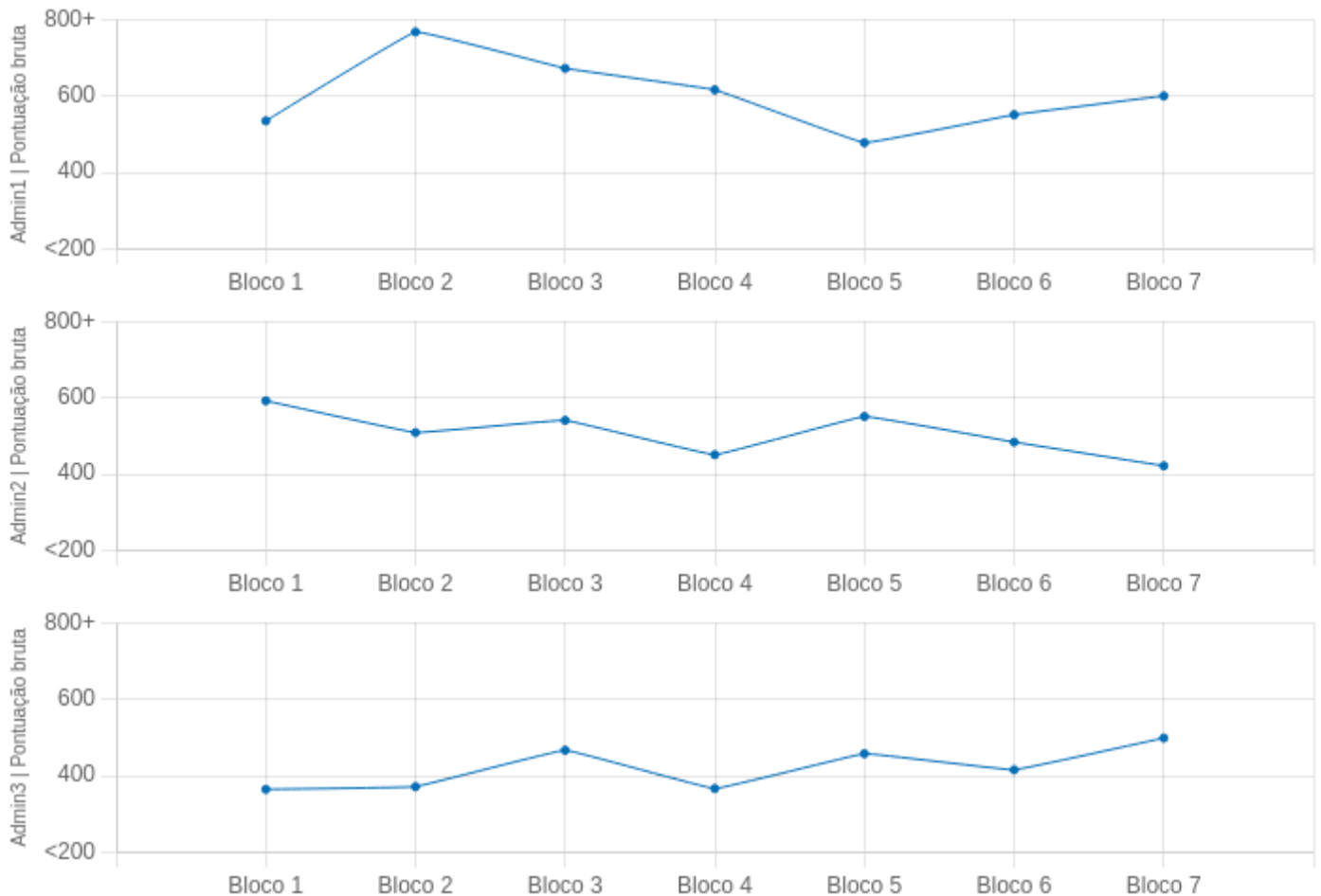
	Pontuação Bruta	Classificação
Tempo de Reação de Acerto	439	Média superior
DP	142	

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 439 ponto(s) na medida Tempo de Reação de Acerto. Avaliado demonstrou um tempo de reação na faixa média superior, indicando boa velocidade de processamento. As respostas foram mais ágeis do que a média, refletindo eficiência cognitiva.



Variabilidade do Tempo de Reação

É uma medida de consistência da velocidade de resposta aos alvos corretos ao longo de todo o teste, semelhante ao desvio padrão do tempo de reação de acerto, mas na variabilidade é englobada a consistência do próprio respondente, compara-o consigo mesmo em relação à pontuação geral do desvio padrão do tempo de reação de acerto. Ou seja, é a quantidade de variabilidade que o indivíduo mostra na administração em relação ao seu próprio desvio padrão do tempo de reação de acerto geral. Este resultado é medido por meio da relação entre a média da velocidade do tempo de resposta durante toda a aplicação e do seu próprio desvio padrão do tempo de resposta. A forma de apresentação dessa medida é por meio de um gráfico comparando a aplicação corrente com as duas últimas aplicações, quando disponíveis.



Tempo de Reação (DP)

	BLOCO 1	BLOCO 2	BLOCO 3	BLOCO 4	BLOCO 5	BLOCO 6	BLOCO 7
Admin 1	535 (165)	767 (24)	672 (167)	616 (-)	478 (382)	551 (-)	600 (227)
Admin 2	592 (111)	509 (154)	541 (154)	451 (-)	551 (176)	484 (71)	422 (58)
Admin 3	365 (41)	372 (10)	467 (154)	367 (-)	458 (149)	416 (71)	499 (184)



Medidas Flex

Acertos – Tarefa Flex

Representa o desempenho do avaliado na condição Flex, que exige a inversão das regras para responder à aparição do estímulo-alvo quadrado e inibir as demais figuras geométricas. Avalia a precisão na adaptação e na execução de novas regras. Já a Proporção dos Acertos na tarefa Flex representa a proporção de respostas corretas. É calculada pela divisão do número de acertos totais pelo número total de tarefas Flex, multiplicado por 100.

	Pontuação Bruta	Classificação
Acertos - Flex	87	Superior
Proporção de Acertos - Flex	100	

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 87 ponto(s) na medida Acertos na Tarefa Flex. Avaliado obteve um desempenho classificado como superior em acertos na condição Flex. Isso sugere uma capacidade alta e eficiente de adaptar o comportamento e a cognição às novas demandas e regras, com boa precisão.

Omissões – Tarefa Flex

Refere-se ao total de erros por não resposta a um estímulo-alvo na condição Flex, quando a regra exige inversão. Avalia a atenção sustentada e a vigilância em um contexto de flexibilidade cognitiva.

	Pontuação Bruta	Classificação
Omissões - Flex	0	Média superior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 0 ponto(s) na medida Omissões na Tarefa Flex. O desempenho em omissões na condição Flex foi classificado como média superior. O desempenho indica poucas omissões em relação à amostra normativa, sugerindo uma boa capacidade de manter a vigilância e a atenção ao se adaptar às novas regras.

Comissões – Tarefa Flex

Medida de respostas incorretas a estímulos não-alvo na condição Flex. Avalia o controle inibitório e a impulsividade especificamente em um contexto de flexibilidade cognitiva.

	Pontuação Bruta	Classificação
Comissões - Flex	0	Superior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 0 ponto(s) na medida Comissões na Tarefa Flex. Avaliado obteve um desempenho classificado como superior em comissões na condição Flex, com raras ou nenhuma falha de inibição. Isso sugere um controle inibitório alto e eficiente, mesmo diante da inversão das regras de resposta.



Tempo de Reação de Acerto – Tarefa Flex

Velocidade média das respostas corretas na condição Flex, que exige a inversão das regras para responder ao "quadrado" e inibir as demais figuras geométricas. Avalia a velocidade de processamento e execução sob demanda de flexibilidade cognitiva. A mensuração deste resultado é dada pelo desvio padrão da velocidade do tempo de resposta na aplicação flex.

	Pontuação Bruta	Classificação
Tempo de Reação de Acerto - Flex	386	Superior
DP	40	

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 386 ponto(s) na medida Tempo de Reação na Tarefa Flex. Avaliado obteve um desempenho classificado como superior no tempo de reação na condição Flex. Isso sugere uma velocidade de processamento alta e eficiente ao se adaptar e responder às novas demandas cognitivas.



Medidas Não-Flex

Acertos – Tarefa Não-Flex

Representa o desempenho do avaliado na condição Não-Flex, que mantém a regra fixa de responder a triângulos, círculos e X, e inibir o quadrado. Avalia a precisão em tarefas de atenção sustentada e de controle inibitório com regras estáveis. Já a Proporção dos Acertos na tarefa Não-Flex representa a proporção de respostas corretas. É calculada pela divisão do número de acertos totais pelo número total de tarefas Não-Flex, multiplicado por 100.

	Pontuação Bruta	Classificação
Acertos - Não-Flex	99	Média inferior
Proporção de Acertos - Não-Flex	88	

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 99 ponto(s) na medida Acertos na Tarefa Não-Flex. O total de acertos na condição Não-Flex se encontra na faixa média inferior. Avaliado apresentou uma precisão abaixo da média esperada em tarefas com regras fixas, indicando oscilações na atenção ou no controle inibitório.

Omissões – Tarefa Não-Flex

Refere-se ao total de erros por não resposta a um estímulo-alvo na condição Não-Flex, quando a regra é fixa. Avalia a atenção sustentada e a vigilância em um contexto de regras estáveis.

	Pontuação Bruta	Classificação
Omissões - Não-Flex	12	Inferior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 12 ponto(s) na medida Omissões na Tarefa Não-Flex. Avaliado apresentou uma quantidade de omissões na condição Não-Flex na faixa inferior. Isso indica dificuldades em manter a vigilância e detectar estímulos-alvo em tarefas com regras fixas, sugerindo comprometimento da atenção sustentada.

Comissões – Tarefa Não-Flex

Medida de respostas incorretas a estímulos não-alvo na condição Não-Flex, quando a regra é fixa. Avalia o controle inibitório e a impulsividade em um contexto de regras estáveis.

	Pontuação Bruta	Classificação
Comissões - Não-Flex	2	Média superior

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 2 ponto(s) na medida Comissões na Tarefa Não-Flex. O desempenho em comissões na condição Não-Flex foi classificado como média superior. O desempenho indica que Avaliado exibiu um bom controle inibitório, com poucas respostas impulsivas em tarefas com regras fixas.



Tempo de Reação de Acerto – Tarefa Não-Flex

Velocidade média das respostas corretas na condição Não-Flex, que mantém a regra fixa de responder a triângulos, círculos e X, e inibir o quadrado. Avalia a velocidade de processamento e execução em tarefas de atenção sustentada com regras estáveis. Já o DP do Tempo de Reação de Acerto na tarefa Não-Flex, mede a variação da velocidade de resposta aos alvos corretos em cada tipo de tarefa. A mensuração deste resultado é dada pelo desvio padrão da velocidade do tempo de resposta na aplicação não-flex.

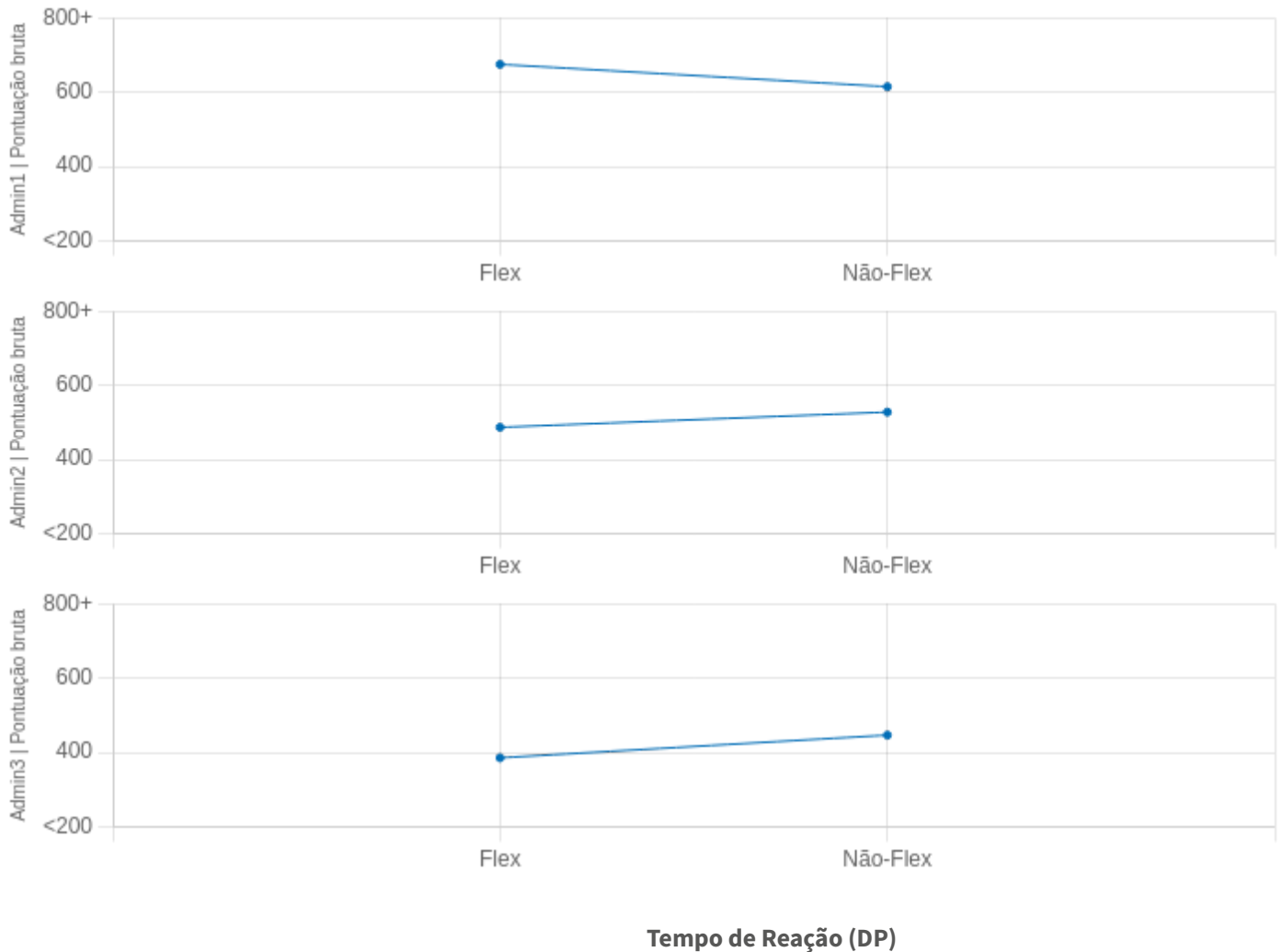
	Pontuação Bruta	Classificação
Tempo de Reação de Acerto - Não-Flex	447	Média superior
DP	139	

Avaliado foi submetido(a) ao CPT-Flex e obteve uma pontuação bruta total de 447 ponto(s) na medida Tempo de Reação na Tarefa Não-Flex. O desempenho na velocidade de resposta na condição Não-Flex foi classificado como média superior. Avaliado exibiu boa agilidade ao processar e responder às tarefas com regras fixas, o que sugere eficiência na atenção sustentada.



Variabilidade do Tempo de Reação de Acerto por tipo de tarefa (Flex e Não-Flex)

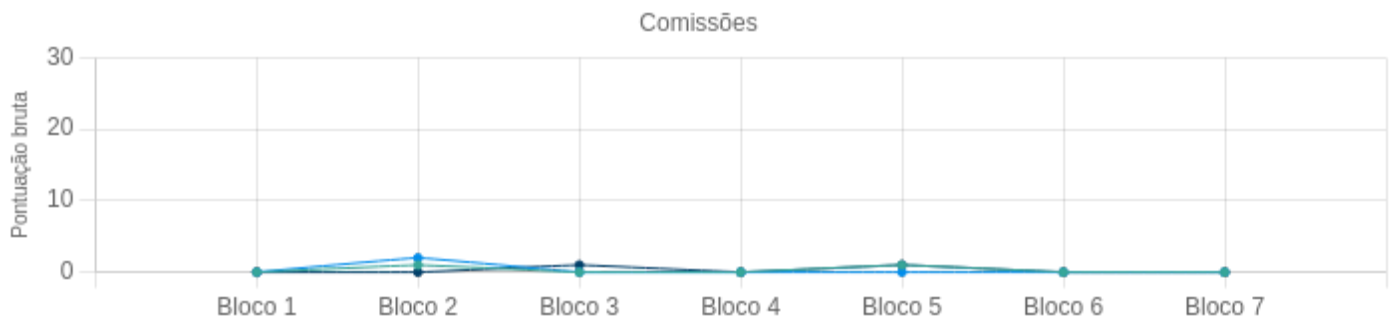
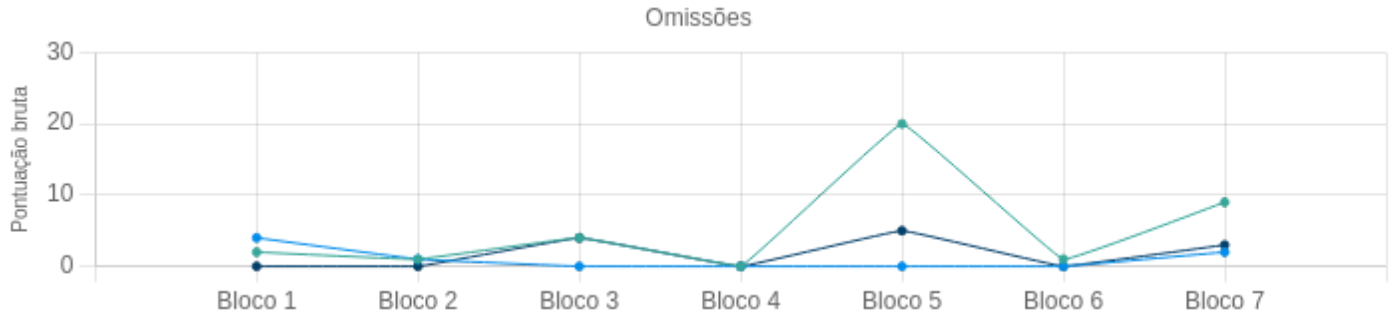
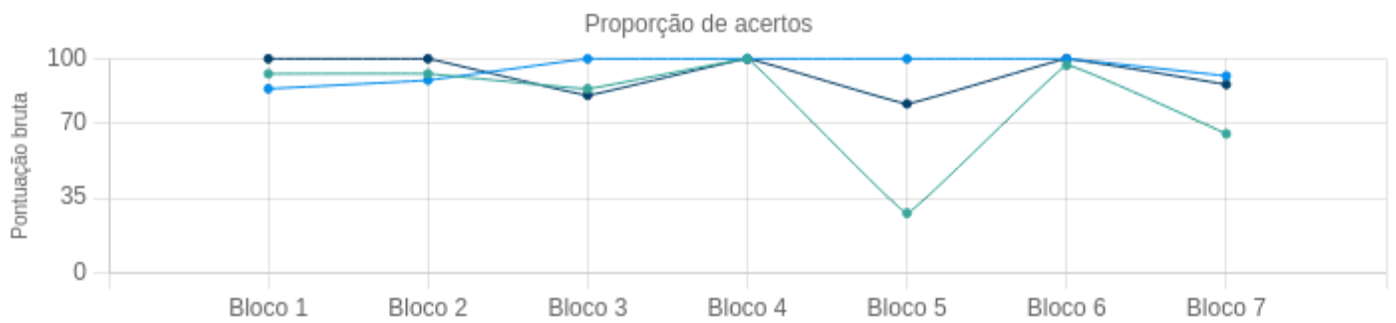
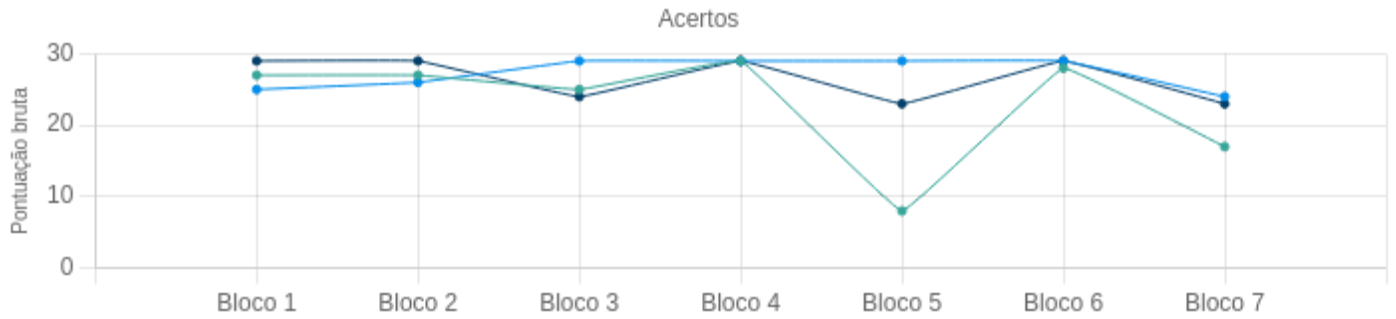
É uma medida de consistência da velocidade de resposta aos alvos corretos em cada tipo de tarefa, englobando a consistência do próprio respondente, compara-o consigo mesmo em relação à pontuação geral do desvio padrão do tempo de reação de acerto. Ou seja, é a quantidade de variabilidade que o indivíduo mostra na administração em relação ao seu próprio desvio padrão do tempo de reação de acerto geral. Este resultado é medido por meio da relação da média da velocidade do tempo de resposta no subgrupo Não-Flex e Flex e do seu próprio desvio padrão do tempo de resposta em cada tarefa.



	Flex	Não-Flex
Admin 1	675 (110)	615 (174)
Admin 2	487 (88)	528 (147)
Admin 3	386 (40)	447 (139)



Medidas por Bloco



Medidas por Bloco

● Admin 1	BLOCO 1	BLOCO 2	BLOCO 3	BLOCO 4	BLOCO 5	BLOCO 6	BLOCO 7
Acertos	27	27	25	29	8	28	17
Proporção de acertos	93	93	86	100	28	97	65
Omissões	2	1	4	0	20	1	9
Comissões	0	1	0	0	1	0	0

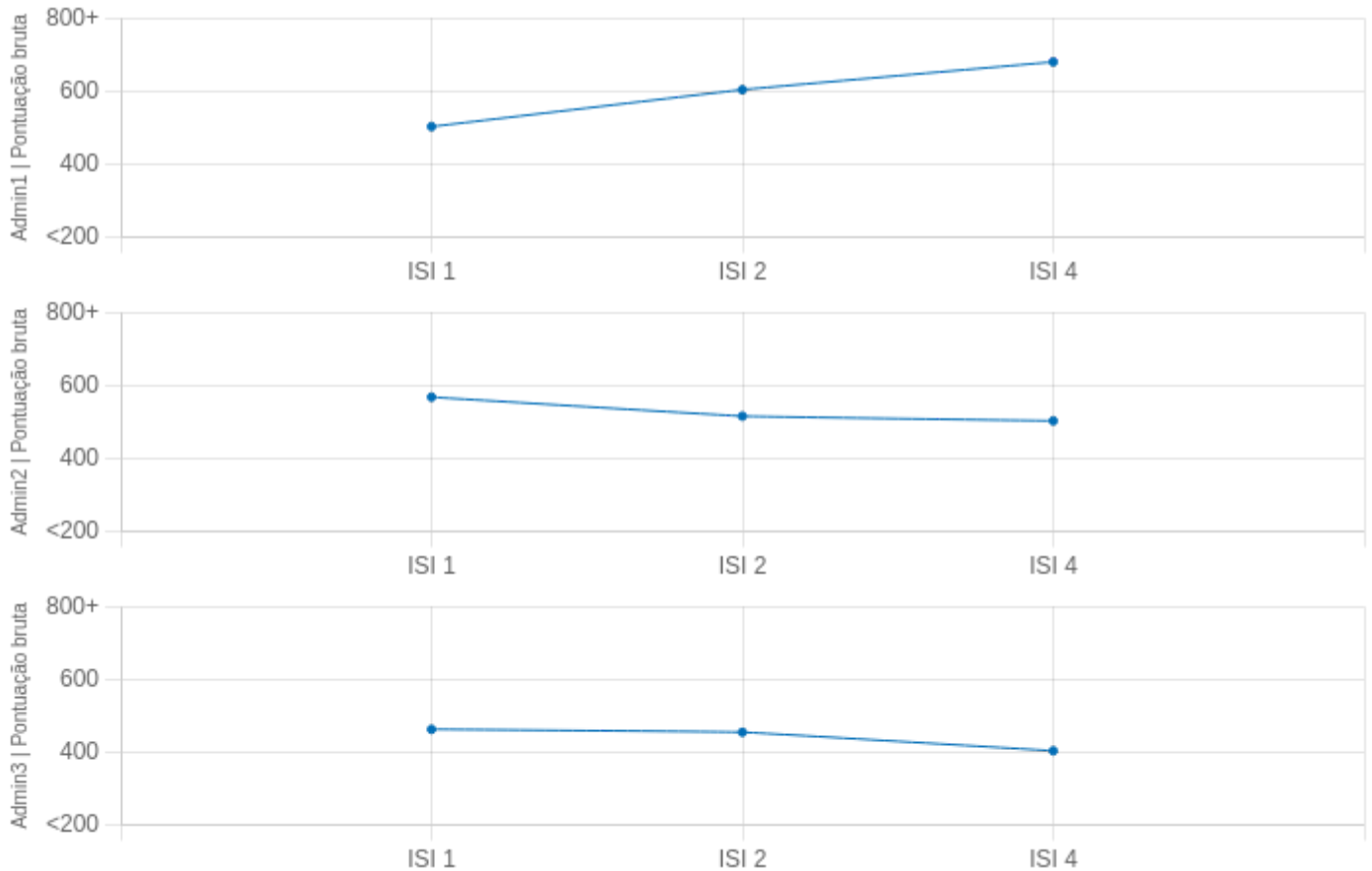
● Admin 2	BLOCO 1	BLOCO 2	BLOCO 3	BLOCO 4	BLOCO 5	BLOCO 6	BLOCO 7
Acertos	25	26	29	29	29	29	24
Proporção de acertos	86	90	100	100	100	100	92
Omissões	4	1	0	0	0	0	2
Comissões	0	2	0	0	0	0	0

● Admin 3	BLOCO 1	BLOCO 2	BLOCO 3	BLOCO 4	BLOCO 5	BLOCO 6	BLOCO 7
Acertos	29	29	24	29	23	29	23
Proporção de acertos	100	100	83	100	79	100	88
Omissões	0	0	4	0	5	0	3
Comissões	0	0	1	0	1	0	0



Medidas por Intervalos entre Estímulos (ISI)

Uma inclinação positiva indica desaceleração em intervalos de tempo de reação de acerto por ISI mais longos, enquanto uma inclinação negativa sugere uma aceleração nesses intervalos. Uma pontuação mais alta na variação do ISI de tempo de reação de acerto indica uma perda de vigilância e eficiência no processamento de informações durante pausas mais longas. Uma alteração significativa na velocidade de resposta nos diferentes ISIs pode apontar dificuldades em se adaptar às mudanças nas demandas da tarefa. Por vezes, essa descoberta está relacionada com necessidades de ativação/excitação; alguns respondentes podem ser mais eficientes em um ambiente mais movimentado/estimulante (por exemplo, durante o ISI de 1 segundo) do que em um ambiente menos ativo, onde os estímulos são apresentados com menos frequência (por exemplo, durante o ISI de 4 segundos), ou vice-versa.



Tempo de Reação por ISI (DP)

	ISI 1	ISI 2	ISI 4
Admin 1	503 (225)	604 (194)	680 (169)
Admin 2	568 (166)	516 (130)	503 (136)
Admin 3	463 (144)	455 (160)	404 (119)



Medidas por Intervalos entre Estímulos (ISI)

Admin 1	ISI 1	ISI 2	ISI 4
Acertos	53	58	50
Erros	14	9	16
Omissões	13	9	15
Comissões	1	0	1

Admin 2	ISI 1	ISI 2	ISI 4
Acertos	59	67	65
Erros	8	0	1
Omissões	7	0	0
Comissões	1	0	1

Admin 3	ISI 1	ISI 2	ISI 4
Acertos	62	60	64
Erros	5	7	2
Omissões	5	6	1
Comissões	0	1	1



Resumo das pontuações

Medidas Globais	Pontuação Bruta	Percentil	Classificação
Acertos Totais	186	20	Média inferior
Proporção de Acertos Totais	93	-	-
Omissões	12	9	Inferior
Comissões	2	91	Superior
Detectabilidade	3.13	21	Média inferior
Perseverações	1	12	Média inferior
Erros Perseverativos	0	> 96	Superior
Tempo de Reação de Acerto	439	82	Média superior

Medidas Flex	Pontuação Bruta	Percentil	Classificação
Acertos - Flex	87	96	Superior
Proporção de Acertos - Flex	100	-	-
Omissões - Flex	0	86	Média superior
Comissões - Flex	0	91	Superior
Tempo de Reação de Acerto - Flex	386	98	Superior

Medidas Não-Flex	Pontuação Bruta	Percentil	Classificação
Acertos - Não-Flex	99	10	Média inferior
Proporção de Acertos - Não-Flex	88	-	-
Omissões - Não-Flex	12	8	Inferior
Comissões - Não-Flex	2	75	Média superior
Tempo de Reação de Acerto - Não-Flex	447	77	Média superior

Domínios de avaliação (Cap. V, pg 54 do manual):

Atenção focalizada e sustentada: Detectabilidade (d'), Omissões, Comissões, Tempo de reação de acerto, Desvio padrão do tempo de reação de acerto, Tempo de reação de acerto por bloco, Omissões por bloco, Comissões por bloco.

Controle inibitório: Tempo de reação de acerto, Comissões, Perseverações.

Vigilância: Omissões por ISI, Comissões por ISI.

Flexibilidade: Acertos por tipo de tarefa (Flex e Não-Flex), Tempo de reação de acerto por tipo de tarefa (Flex e Não-Flex), Erros perseverativos.

